



Skrivguiderna

4 TIPS TILL DIG SOM FÅTT SKRIVKRAMP

1

BYT MILJÖ

Ofta är det bäst att göra något helt annat än att skriva när skrivkrampen slår till. Ta en promenad i en omgivning som gör dig avslappnad, eller varför inte en dusch (två populära knep för att få hjärnan att byta spår). Kanske behöver du helt enkelt äta något, eller sova?

2

HITTA INSPIRATION

När du pausar från skrivandet kan du passa på att tanka nya intryck som du kan ha nytta av i ett senare skede. Tjuvlyssna på samtal, spana in kroppsspråk och klädval och lägg märke till kontraster i närmiljön. Kom ihåg att anteckna det du upplever.

3

FULSKRIV

Ibland är det prestationskraven som sänker oss, eller idétorka. Då kan det vara bra att låta den aktuella texten vila och bara skriva något, vad som helst, utan att tänka på att det måste vara bra. Du kan också testa olika skrivövningar som finns på nätet för att kicka i gång skrivflödet.

4

LÄS ANDRAS TEXTER

Ett sätt att både vila från texten och samla nya intryck är genom att läsa andras alster. Välj den bok som lockar mest just nu, eller välj en som tillhör samma genre som ditt projekt och bli inspirerad av hur andra gör, eller varför inte läsa en renodlad skrivhandbok?

Fler skrivguider hittar du här:

skrivguiderna.com